

### **Prosjekt 3 – Langtidseffekt av fysisk trening etter lungekreftkirurgi på fysisk kapasitet og helserelatert livskvalitet ("FALC II studien")**

*Gruppe: Edvardsen E, Skjøsberg OH, Borchsenius F, Nordsetten L, Holme IM og Anderssen SA*

**Bakgrunn:** Lungekreft er en av de hyppigste kreftformene blant eldre kvinner og menn i Norge, og hvor dødeligheten er høy. Dersom diagnosen stilles tidlig kan svulsten fjernes kirurgisk, men operasjonen påvirker pasientens fysiske form og livskvalitet. Vi har tidligere vist gjennom en randomisert kontrollert studie (RCT) at høyintensiv intervall- og styrketrening (HIT) tolereres godt og bedrer maksimalt oksygenopptak, muskelstyrke, fysisk funksjon, kroppssammensetning, lungefunksjon og livskvalitet hos 61 nyopererte lungekreftpasienter. Om effektene av HIT vedvarer over tid er ikke kjent eller undersøkt tidligere. Pasientens fysiske aktivitetsnivå målt med objektive målemetoder er heller ikke kjent.

**Overordnet mål** er å undersøke om de positive effektene som viste seg av trening på fysisk kapasitet og helserelatert livskvalitet umiddelbart etter operasjon vedvarer fem år etter.

#### **Spesifikke forskningsspørsmål er følgende:**

- Hvordan er maksimalt oksygenopptak, lungefunksjon, muskelstyrke, kroppssammensetning, fysisk funksjon og livskvalitet blant pasientene som trente versus de som ikke trente fem år etter operasjon?
- Har pasientene i treningsgruppen fortsatt å trene, og hvordan er subjektivt og objektivt aktivitetsnivå fem år etter operasjon blant de som trente versus de som ikke trente?
- Hvordan er sammenhengen mellom fysisk aktivitet, postoperativ lungefunksjon og livskvalitet fem år etter operasjon?

#### **Metode:**

Lungekreftpasienter som deltok i FALC studien og som fortsatt var i live (n ~ 50) og som var i stand til å gjennomføre de samme målingene som ble gjort i FALC studien er invitert til deltakelse i oppfølgingsstudien. Kardiorespiratorisk form, lungefunksjon, muskelstyrke, kroppssammensetning, fysisk funksjon, fysisk aktivitetsnivå og helserelatert livskvalitet er målt 5±½ år etter operasjon

**Implikasjon:** Det er lite man kan gjøre for å bedre lungefunksjonen etter lungekreftkirurgi. Kan man dokumentere at trening øker pasientens generelle aktivitetsnivå og effektene vedvarer også på lang sikt, bør regelmessig fysisk aktivitet og trening inkluderes i pasientens behandling. Det er det ikke i dag.