

**TIMEPLAN**  
**Drammen Sykehus**

<b>MANDAG (Martine)</b>	<b>TIRSDAG (Jakob)</b>	<b>ONSDAG (Martine + Jakob)</b>	<b>TORSDAG (Martine)</b>	<b>FREDAG (Martine)</b>
Tilgjengelig instruktør 9:00-12:30	Tilgjengelig instruktør 9:00-15:00	Tilgjengelig instruktør 9:00-15:00	Tilgjengelig instruktør 9:00-12:30	Tilgjengelig instruktør 9:00-14:00
09:30-10:15 Egentrening	10:00-11:00 Egentrening	09:30-10:15 Egentrening	10:00-11:00 Egentrening	09:30-10:15 Egentrening
10:15-11:00 Egentrening		10:15-11:00 Egentrening		10:15-11:00 Egentrening
	11:00-11:40 «Kom i gang»	11:00-12:15 Sirkeltrening	11:00-12:00 Kom i gang m/lett styrke	11:00-12:00 Sykkel og styrke
	11:45-12:30 «Bøy og Tøy»			

**Gjeldende fra 20.02.18**

Under gruppetimene er ikke treningsalen tilgjengelig for egentrening. Egentrening er kun i fastsatt tidsperiode.

Pusterommet er ubemannet mellom 12.30-13.00. For å delta på tilbudene må du ha henvisning fra lege.

På Pusterommet finner du fysioterapeut Martine Munthe-Kaas/Jakob Winther Westlie. For mer informasjon eller påmelding/avmelding til grupper- tlf 32 80 31 98

Velkommen! Du finner oss i 7 etg., heis B på Drammen sykehus