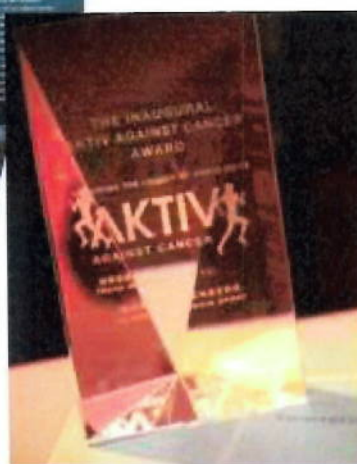


AKTIV mot kreft

Årsberetning og regnskap



2015



STYRETS BERETNING 2015

Aktiv mot kreft er en stiftelse som har som visjon å få fysisk aktivitet inn som en del av kreftbehandlingen, samt bidra til å forebygge kreft ved å motivere til økt fysisk aktivitet generelt. Stiftelsen har sine kontorer på Vinderen i Oslo kommune og ble etablert den 15. november 2007 av Grete Waitz og Helle Aanesen som er stiftelsens daglige leder.

Stiftelsen Aktiv mot kreft har i 2015 blitt ledet av et styre på seks medlemmer. Den daglige drift ble ved utgangen av 2015 utført av daglig leder og fem ansatte i tilsammen 5,2 årsverk. Styret anser arbeidsmiljøet som godt. Stiftelsen forurensrer ikke det ytre miljø.

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse et rettviseende bilde av stiftelsens økonomiske stilling for regnskapsåret 2015 og stiftelsens økonomiske stilling pr 31.12.2015. Det er ikke inntrådt hendelser etter balansedagen som har vesentlig betydning for stiftelsens stilling og resultat.

GIVERAKTIVITET I 2015 – GAVER TIL STIFTELSENS FORMÅL

Pusterom

For å bidra til visjonen om å få fysisk aktivitet inn som del av kreftbehandlingen er et av stiftelsens hovedformål å etablere treningssentre for kreftpasienter på norske sykehus - såkalte Pusterom.

I 2015 åpnet vi fem nye Pusterom, samt re-åpnet Pusterommet på Radiumhospitalet i nye, flotte lokaler. Sistnevnte hadde offisiell åpning i januar 2016.

For første gang etablerte vi et Pusterom utendørs. Pusterommet i skogen ligger i tilknytning til barneavdelingen på Rikshospitalet. Dette tilbudet er også tilrettelagt for at søsken og pårørende kan benytte seg av aktivitetsløypa. Pusterommet i skogen ligger på offentlig grunn i Gaustadskogen noe som innebærer at naboer og andre som ferdes i skogen også har anledning til å benytte det flotte anlegget.

Alle Pusterommene som ble åpnet i 2015 har fått et komplett tilbud med moderne treningslokaler, god plass til sosialt samvær før/etter trening, kontor til de ansatte, rom til 1-til-1 samtaler og oppgraderte garderobe- og dusjfasiliteter. I avtalen med sykehusene står det nedfelt at besøk på Pusterommet skal være en del av pasientforløpet, noe som bidrar til at fysisk aktivitet blir en naturlig del av kreftbehandlingen.

Pusterommene som ble åpnet i 2015 var: Sykehuset i Vestfold, A-hus, Rikshospitalet (ute), Ålesund, Bærum, og Radiumhospitalet (jan 2016):

Vi har pr 31.12.15 etablert tolv Pusterom og planlegger åpning av ytterligere fire i løpet av 2016, henholdsvis på Kongsberg, Kristiansund, Drammen og Stavanger. Målet vårt er å etablere Pusterom på alle landets kreftsykehus med tilstrekkelig pasientgrunnlag.

Gjensidigestiftelsen er en betydelig bidragsyter i vårt arbeid med å etablere Pusterom. I tre tildelinger i henholdsvis årene 2010, 2014 og 2016, har Gjensidigestiftelsen bidratt med til sammen 18,4 millioner til dette formålet.

Til å tegne og utvikle Pusterommene får Aktiv mot kreft bistand av arkitektkontoret Kaels Studio. Dette samarbeidet og deres jobb med Pusterommene fikk stor oppmerksomhet i Arkitektnytt 02/2016 etter at de har fulgt prosessen med etablering av nye Pusterom, både innendørs og utendørs.

Pusterommene opplever årlig en betydelig vekst i antall pasientfremmøter, noe som er et synlig bevis på at både tilbudet og viktigheten av fysisk aktivitet under og etter kreftbehandling blir mer anerkjent, verdsatt og ikke minst brukt.

AKTIVinstruktør studiet – «Trening og kreft»

AKTIVinstruktør studiet som vi lanserte i 2014 i samarbeid med Norges Idrettshøgskole (NIH) og Oslo Universitetssykehus (OUS) opplever stor pågang til studieplassene. Deltidsstudiet «Trening og kreft» vil sertifisere deltakerne til å bli AKTIVinstruktører og være kvalifisert til å trene kreftpasienter etter endt behandling. Deltidsstudiet har en fire dagers samling, hjemmeoppgave og muntlig eksamen og gir 5 studiepoeng. Studiet er åpent for fysioterapeuter, NOKUT-godkjente Personlige Trenere samt innehavere av Bachelor innen idrett.

Studiet ble fra høsten 2014 også tilbudt som valgfag på Bachelorstudiet på NIH (Fysisk aktivitet og helse/Idrettsbiologi) og gir 10 studiepoeng. Valgfaget er svært populært og har vært fulltegnet siden oppstarten

Ved utgangen av 2015 var 165 personer utdannet AKTIVinstruktører.

Forskning

Aktiv mot kreft videreførte i 2015 engasjementet i flere forskningsprosjekter, alle med fokus på betydningen av fysisk aktivitet på kreft.

«EBBA II (Energy Balance and Breast Cancer Aspects) – forskning på effekt av fysisk aktivitet hos kreftpasienter under behandling» ledet av Inger Thune har blitt støttet av Aktiv mot kreft med NOK 6,0 mill. over tre år etter en bevilgning på NOK 5,4 mill. fra Gjensidigestiftelsen.

EBBA II prosjektet har laget en egen hjemmeside www.ebbastudien.no som Aktiv mot kreft har finansiert i sin helhet.

«PHYS-CAN» er et skandinavisk forskningsprosjekt som skal se på betydningen av fysisk aktivitet på fatigue (tretthetssyndrom), som er en bivirkning svært mange pasienter får etter kreftbehandling og hvor man har god grunn til å tro at fysisk aktivitet har positiv innvirkning. Prosjektet støttes av Aktiv mot kreft med NOK 3,4 millioner over 5 år (2013-2017).

«Preclinical Investigation into the Differential Response of Breast Cancer Subtypes to Aerobic Training» og «Effects of Aerobic Training on Breast Cancer Recurrence in a Model of Bone Metastasis Dormancy» er to spennende forskningsprosjekter Aktiv mot kreft/AKTIV Against Cancer Inc. bidrar med midler til. Prosjektene ledes av Dr. PhD Lee Jones på

Memorial Sloan-Kettering Cancer Center i New York, med fokus på å studere effekten av fysisk aktivitet på svulst- og tilbakefallsutviklingen på hhv latente brystkreftceller og undergrupper av brystkreft. Samarbeidet med Dr. PhD Lee Jones og hans team innen Exercise Oncology ved et av verdens ledende kreftsykehus er svært spennende og vil bidra til at vi sitter tett på nye forskningsresultater.

INTERNASJONALT ARBEID

Etiopia

Oslo Universitets Sykehus og Universitetet i Oslo tok i 2012 initiativ til et utvekslingsprosjekt for å utdanne onkologer i Etiopia. Bakgrunnen var at det da fantes 3 onkologer i dette landet med snart 90 mill. innbyggere. Prosjektet går ut på at norske kreftoverleger bidrar til opplæring av etiopiske leger som ønsker å spesialisere seg innenfor onkologi. De norske legene rekrutteres fortrinnsvis fra Helse Sør-Øst og bidrar i dette prosjektet i sin overlegepermisjon. De etiopiske legene får betalt sin opplæringsplass av sitt respektive sykehus mot at han/hun jobber som onkolog der i minimum 5 år etter endt spesialisering. På denne måten sikrer man at arbeidskraften forblir i Etiopia og målet er at etter 5-7 år vil programmet være selvgående uten hjelp fra Norge. Dette er et bærekraftig bistandsprosjekt hvor Aktiv mot kreft bærer kostnader til logistikk (reise, opphold, etc.). Programmet hadde sin offisielle åpning i februar 2013 etter at de første 6 legene var rekruttert inn i prosjektet. Nye leger blir årlig tatt opp i programmet og etter opptak i februar 2016 er nå 22 leger inkludert. Dette prosjektet finansieres ved midler Aktiv mot kreft får gjennom sin avtale med adidas.

VG var med til Etiopia i mars og laget en 14 siders reportasje fra dette samarbeidet som ble publisert i VG helg i april 2015.

Erfaringen med dette samarbeidet er svært positive og et tilsvarende utvekslingsprosjekt for kreftsykepleiere er etablert og ble igangsatt første halvdel av 2016. 10 sykepleiere skal årlig inkluderes i programmet som spesialiserer dem til å bli kreftsykepleiere.

USA

Vi etablerte en egen stiftelse, AKTIV Against Cancer Inc., som en 501c3 non-profit organisasjon i USA i 2014. Fra september 2014 har det daglige arbeidet med å bygge opp stiftelsen i USA blitt utført gjennom selskapet Weinstein Carnegie ved Harrie Bakst og Todd Smith. Styret bestod i 2015 av Helle Aanesen (Chair), Jack Waitz, Tone Ikdahl, Mike McManus, Stan Brajer og Betty King.

Stiftelsen hadde startnumre til New York Half, Boston Marathon og New York City Marathon, hvor til sammen 20 løpere deltok og løp inn penger til stiftelsen.

Stiftelsen etablerte sin egen AKTIV Award som ble delt ut til Mary Wittenberg (mangeårig leder av New York Road Runners) i New York 28. oktober med bl.a Haile Gebrselassie, Wilson Kipsang og mange fra adidas tilstede. Dette ble et flott arrangement som ga AKTIV Against Cancer mye god oppmerksomhet og \$ 15.000,00 i inntekter. Samarbeidet med Dr. Lee Jones og Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, samt arbeidet vi bidrar til i Etiopia var hovedfokus og ble behørig presentert under tildelingsseremonien. Arrangementet ble avsluttet med en omvisning og presentasjon av forskningsarbeidet Dr. Lee Jones og hans stab utfører ved MSK.

AKTIVITET I 2015 – INNTEKTER / FOREBYGGENDE ARBEID

Arrangement

Team AKTIV mot kreft

Aktiv mot kreft har videreført sitt arbeid med å tilby deltakelse i store idrettsarrangement for å støtte en god sak. Aktiv mot kreft tilbød plasser på sitt eget Team AKTIV mot kreft i Holmenkollmarsjen (29), Birkebeinerrennet (21), Birkebeinerløpet (27), Birkebeinerrittet (24), Danske Bank Oslo Maraton (200) og TCS New York City Marathon (12). Deltakerne på Team AKTIV mot kreft betaler startkontingenten direkte til Aktiv mot kreft og denne inntekten går i sin helhet til vårt arbeid. Tallene i parentes viser hvor mange som deltok på Team AKTIV mot kreft i de respektive arrangementene i 2015. I tillegg til betalende deltakere på Team AKTIV mot kreft inviterte vi også i 2015 pasienter fra Pusterommet og treningsgruppene Team Råflott og Sjukt Sprek til å delta i disse arrangementene. Til sammen 68 startnumre er delt ut til denne gruppen (inkludert i tallene ovenfor). I tillegg stilte Team Råflott, Sjukt Sprek og Pusterommene hvert sitt lag i Holmenkollstafetten.

Vi takker Skiforeningen, Birkebeinerarrangementene og Oslo Maraton for god støtte til arbeidet vårt ved å gi oss startnumre kostnadsfritt.

Nytt fra 2015 er at vi selger disse startnumrene til tilnærmet samme pris som arrangør. Vi erfarte at vårt tidligere konsept, hvor prisen var langt høyere og inkluderte både klespakke og et gaveelement, ga utfordringer i forhold til gjenkjøp påfølgende år. Deltakerne på Team AKTIV mot kreft blir i stedet for oppfordret til å kjøpe klær og utstyr i nettbutikken.

Vi inngikk i 2015 samarbeid med David-Andersen Concept som ny leverandør av profilprodukter, lager og nettbutikk. Den nye nettbutikken har et bedre visuelt uttrykk enn tidligere og skal markedsføres tydeligere fremover.

Veldedig samarbeidspartner til idrettsarrangement / utøvere

Aktiv mot kreft ble i 2015 invitert til å være veldedig samarbeidspartner til en rekke ulike arrangement, under følger et lite utvalg:

- I 2015 ble **Oslo Ski Show** arrangert av NSF Langrenn og Holmenkollen Skifestival på Rådhusplassen. Arrangementet profilerte Aktiv mot kreft på NRK i beste sendetid og hadde ca. 10 000 tilskuere. I motsetning til tidligere år gikk ikke arrangementet med overskudd slik at det økonomiske bidraget til Aktiv mot kreft uteble.
- **Blinkfestivalen i Sandnes** ble arrangert for første gang i 2006 og har i løpet av 10 år utviklet seg til å bli verdens største skiarrangement på sommerstid. I 2015 ble festivalens sponsorer og støttespillere utfordret til å bidra til Aktiv mot kreft og etableringen av Pusterom i Stavanger. Spesielt har Urmaker Frode Grøtteland vært sentral i dette arbeidet. Han besteg Prekestolen 100 ganger i løpet av sommeren og oppfordret folk til å gi et bidrag til Aktiv mot kreft. Hans mål var å samle inn 100 000,-, men nådde 266 000,- ved utgangen av 2015. Innsamlingsprosjektet hans fortsetter med nye aktiviteter i 2016.
- **AGR Kraftløpet** arrangeres i Lier i august og har valgt Aktiv mot kreft som sin veldedige samarbeidspartner. Et hyggelig, lokalt løp som gir deler av deltakeravgiften til oss.

- **Elveløpet** har ambisjoner om å bli et stort løp i Drammen og omegn på distansene 5 km og 10 km. De har valgt Aktiv mot kreft som veldedig samarbeidspartner og gir deler av påmeldingsavgiften til oss.
- **Elvetrimmen** er et årlig mosjonsløp langs Lysakerelven i regi av CC Vest og Ullern IF som byr på fine trimopplevelser for hele familien en ettermiddag på høsten. Arrangementet bidrar med deler av deltakeravgiften samt en hyggelig pengegave fra arrangementets hovedsponsor Statkraft.
- **Asker Treningssenter** arrangerte sin årlige Spinningaksjon og AskerSpurten som i sin helhet gikk til vårt arbeid, med til sammen 85 000,-

Tusen takk til alle bidragsytere!

Fadderbedrifter

Stiftelsen har i 2015 videreført og videreutviklet samarbeidet med en rekke bedrifter hvor målet er at bedriftens ansatte skal komme i bedre fysisk form samtidig som bedriften støtter stiftelsens arbeid og tar sosialt ansvar.

Aktiv mot kreft videreførte/inngikk i 2015 avtaler med følgende bedrifter – kalt fadderbedrifter: Takeda, Grieg Gruppen, Max Manus, JF Knudtzen AS, Advokatfirma Selmer DA, Wärtsilä, Qicraft, Lund-Gruppen, Føyen Torkildsen, Block Watne, RiksTV, ICA, Zalaris, Energiselskapet Buskerud (EB), Sector Alarm (ny), Asker kommune (avsluttet 31.12) og EnterCard (avsluttet 31.12).

I arbeidet med å motivere til økt aktivitet har alle ansatte hatt tilgang til trenings- og registreringsverktøyet GoAKTIV, en egen trenings- og registreringsløsning utviklet for Aktiv mot kreft. Utviklingen av verktøy for elektronisk registrering av aktivitet er i enorm utvikling og man må videreutvikle produktene sine jevnlig for å forbli attraktiv. Med ønske om å ha en attraktiv og moderne løsning i tillegg til forutsigbarhet rundt kostnadene knyttet til løsningen valgte vi derfor i 2015 å fase ut GoAKTIV og innledet et samarbeid med Beta Vest (eid av Bergens Tidende, Stavanger Aftenblad og Schibsted Media Group) om bruk av deres trenings- og registreringsløsning Sprekere.no.

Sprekere.no fungerer godt og er sammen med jevnlige besøk av oss og ambassadører samt ulike aktiviteter som skiteknikkurs, løpetrening, etc. med på å opprettholde et godt samarbeid med våre fadderbedrifter.

Private gaver

I 2015 har vi jobbet frem tekniske løsninger og materiell som legger til rette for at privatpersoner enkelt kan gi gaver til Aktiv mot kreft, enten som et engangsbeløp eller som fast oppdrag. I samarbeid med reklamebyrået POL utarbeidet vi en kampanje som vi har kalt «En livsviktig bevegelse». Denne ble utarbeidet høsten 2015, lansert for første gang vinteren 2016 og vi har ambisjoner om at dette skal kunne bidra til viktige inntekter i årene fremover.

I 2015 har vi fått betydelige gaver fra flere private stiftelser. Nevnes må Stiftelsen Kåre Berg som ga oss betydelige gaver som bidrag til etablering av Pusterom. Skipsreder Tom Wilhelmsens stiftelse og stiftelsen Sebastians Hjerte bidro med midler til innkjøp av en ny,

Aktiv mot kreft-profilert campingvogn. Vognen er et blikkfang og fylt med profileringsmateriell er den svært praktisk å ha med seg på arrangement. Den eliminerer dessuten kostnader til leie av telt mm på arrangement.

adidas

Aktiv mot kreft har i årene 2009-2015 hatt en avtale med adidas International. adidas lager en egen kolleksjon løpeklær og sko, som de fra 2013 har kalt AKTIV og som er profilert med en modifisert Aktiv mot kreft logo. Denne kolleksjonen selges verden over og Aktiv mot kreft mottar 2% royalty av netto salg. Kolleksjonen kombinerer høy teknisk kvalitet med det siste motebildet og har blitt svært populær i mange markeder. For året 2015 mottok Aktiv mot kreft EUR 2,5 mill. (NOK 23,7 mill.) i royalty fra denne avtalen.

Høsten 2015 fremforhandlet adidas og Aktiv mot kreft en ny 5-års avtale som ble signert i april 2016. Avtalen innebærer en økt satsning internasjonalt og spesielt i USA i form av øremerkede midler til en egen stilling i USA samt at 25% av inntektene vi får av avtalen skal brukes til internasjonale prosjekter.

ADMINISTRASJON

Administrasjonen gjennomgikk i løpet av 2015 store endringer. Toril Mette Ritland Thomsen og Kari Syrdalen Skjæggestad valgte begge å si opp sine stillinger, mens Tone Lindheim Johnsen gikk ut i svangerskapspermisjon. Dette åpnet for fast ansettelse av Martin Wiig Larsen som hadde vært innleid konsulent siden desember 2014. I tillegg ble Leif-Kristian Solheim og Kristin Størmer Steira ansatt for å jobbe med inntektsbringende arbeid og Andrine Wefring ansatt som administrasjonssjef.

RESULTAT

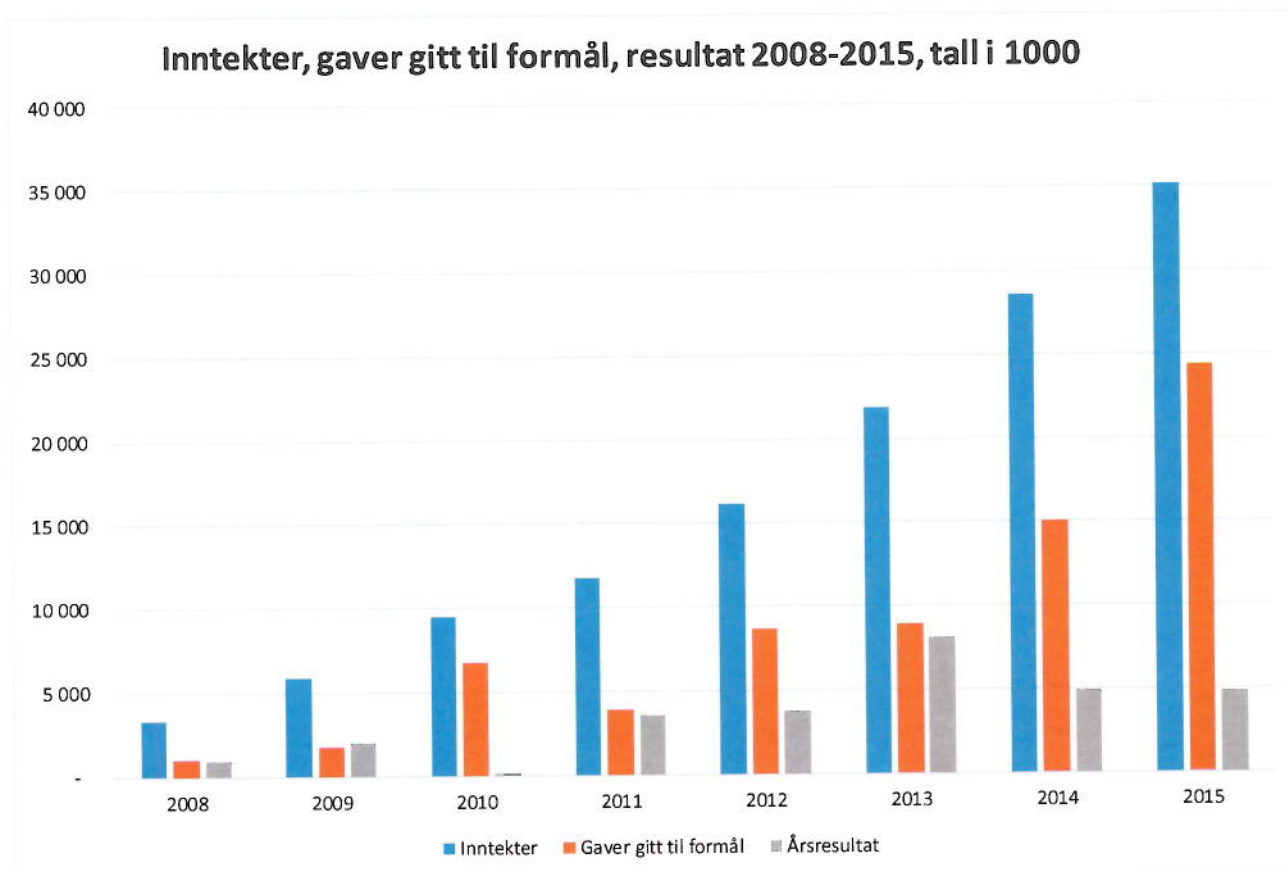
Resultatet for Aktiv mot kreft i 2015 viser et overskudd på NOK 4,7 mill. Dette resultatet er etter utdeling av gaver til formålene på til sammen NOK 24,2 mill. Overskuddet avsettes til fremtidige gaver til formålene, blant annet til etablering av flere nye Pusterom i 2016.

Gaver gitt fra stiftelsen i 2015:

Pusterommet, diverse	100 480,00
Pusterommet, Gjøvik	2 813,00
Pusterommet, St. Olav (drift)	828 958,00
Pusterommet, OUS (Ullevål/Radium)	2 236 973,00
Pusterommet, Ringerike (drift)	817 334,00
Pusterommet, Vestfold	1 014 003,00
Pusterommet, OUS (Rikshospitalet)	2 281 963,00
Pusterommet, Telemark	63 627,00
Pusterommet, Ahus	5 091 126,00
Pusterommet, Bærum	3 819 460,00
Pusterommet, Ålesund	2 222 753,00
Pusterommet, Kongsberg	2 460 891,00
Pusterommet, Drammen	89 533,00
Pusterommet, Kristiansund	40 250,00
AKTIV instruktørstudiet	1 166 543,00
Onkologiutdanningsprogram, Etiopia	896 500,00
USA Forskningsprosjekt	717 826,00
Fysisk aktivitet kreftpasienter/Team Aktiv	19 405,00
Støtte Sjukt Sprek	191 240,00
Markedsføring Pusterom/andre formål	195 999,00
TOTALT	24 257 677,00

Oversikt over omsetning, resultat og gitte gaver 2008-2015

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Inntekter	3 273	5 837	9 471	11 779	16 119	21 840	28 528	35 151
Gaver til formål	1 000	1 730	6 758	3 883	8 627	8 910	14 952	24 257
Årsresultat	947	2 009	60	3 590	3 732	8 092	4 885	4 761



* Aktiv mot kreft formidlet i 2010 i tillegg 32 MNOK til innkjøp av en PET/CT til OUS/Ullevål.

STYRET

Styret i Aktiv mot kreft hadde følgende sammensetning i 2015:

Birger Magnus, styrets leder

Tone Ik Dahl, medlem

Jack Waitz, medlem

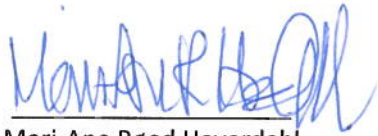
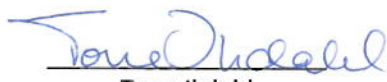
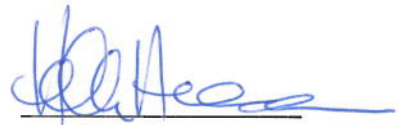
Johan Kaggestad, medlem

Mari-Ane Røed Heyerdahl, medlem

Mette Fossum Beyer, medlem

Verken styreleder eller styremedlemmer mottok honorar for dette arbeidet.

Oslo,
15. juni 2016


Birger Magnus
Styreleder
Mari-Ane Røed Heyerdahl
Styremedlem
Tone Ik Dahl
Styremedlem
Jack Waitz
Styremedlem
Johan Kaggestad
Styremedlem
Helle Aanesen
Daglig leder