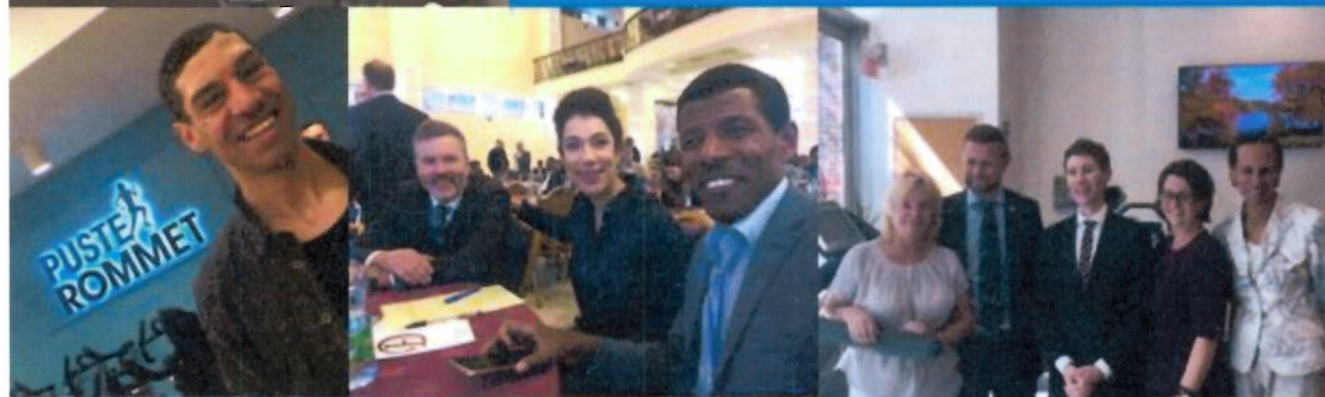




STYRETS BERETNING 2016

Aktiv mot kreft er en stiftelse som har som visjon å få fysisk aktivitet inn som en del av kreftbehandlingen, samt bidra til å forebygge kreft ved å motivere til økt fysisk aktivitet generelt. Stiftelsen har sine kontorer på Vinderen i Oslo kommune og ble etablert den 15. november 2007 av Grete Waitz og Helle Aanesen som er stiftelsens daglige leder.

Stiftelsen Aktiv mot kreft har i 2016 blitt ledet av et styre på seks medlemmer. Den daglige drift ble ved utgangen av 2016 utført av daglig leder og fire ansatte i tilsammen 5 årsverk. Styret anser arbeidsmiljøet som godt. Stiftelsen forurenser ikke det ytre miljø.

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse et rettviseende bilde av stiftelsens økonomiske stilling for regnskapsåret 2016 og stiftelsens økonomiske stilling pr 31.12.2016. Det er ikke inntrådt hendelser etter balansedagen som har vesentlig betydning for stiftelsens stilling og resultat.

GIVERAKTIVITET I 2016 – GAVER TIL STIFTELSENS FORMÅL

Pusterom

For å bidra til visjonen om å få fysisk aktivitet inn som del av kreftbehandlingen er et av stiftelsens hovedformål å etablere treningssentre for kreftpasienter på norske sykehus - såkalte Pusterom.

I 2016 åpnet vi nytt Pusterom i Kongsberg, samt re-åpnet Pusterommet på Radiumhospitalet i nye, flotte lokaler. I tillegg ble både Drammen og Kristiansund påbegynt med åpning i henholdsvis 11. januar og 15. februar 2017.

Alle Pusterommene som ble åpnet og påbegynt i 2016 har fått et komplett tilbud med moderne treningslokaler, god plass til sosialt samvær før/etter trening, kontor til de ansatte, rom til 1-til-1 samtaler og oppgraderte garderobe- og dusjfasiliteter. I avtalen med sykehusene står det nedfelt at besøk på Pusterommet skal være en del av pasientforløpet, noe som bidrar til at fysisk aktivitet blir en naturlig del av kreftbehandlingen.

Vi har pr 31.12.16 etablert tretten Pusterom og planlegger åpning av ytterligere tre i løpet av 2016, henholdsvis i Drammen, Kristiansund og Stavanger. Målet vårt er å etablere Pusterom på alle landets kreftsykehus med tilstrekkelig pasientgrunnlag.

Gjensidigestiftelsen er en betydelig bidragsyter i vårt arbeid med å etablere Pusterom. I tre tildelinger i henholdsvis årene 2010, 2014 og 2016, har Gjensidigestiftelsen bidratt med til sammen 18,4 millioner til dette formålet.

Til å tegne og utvikle Pusterommene får Aktiv mot kreft bistand av arkitektkontoret Kaels Studio som gjør en svært god jobb med dette arbeidet.

Pusterommene opplever årlig en betydelig vekst i antall pasientfremmøter, noe som er et synlig bevis på at både tilbudet og viktigheten av fysisk aktivitet under og etter kreftbehandling blir mer anerkjent, verdsatt og ikke minst brukt.

Høsten 2015 kom det et initiativ fra Krop & Kræft i Danmark med invitasjon til brukerne av Pusterommene til å være med på en 7-dagers sykkeltur på Mallorca. Elisabeth R. Edvardsen og Anne Gro Schiefloe ble engasjert av Aktiv mot kreft til å gjennomføre ukentlige sykkel/spinning treninger, gjennomføre testing på NIH og i april reiste 6 Pusteromsbrukere til Mallorca. Gruppen gjennomførte en ukes sykkelleir sammen med sine danske «kollegaer» hvor høydepunktet var bestigning av Mallorcas høyeste fjell, Puig Major.

I september ble Oslo universitetssykehus, Sagene Frisklivsentral og Aktiv mot kreft kåret til «Årets Samhandlere» under Rehabiliteringskonferansen i Haugesund. En hyggelig oppmerksomhet for jobben som er gjort for å få Pusterom-tilbudet ut i kommunene/bydelene.

KNS (Kongelig Norsk Seilforening) tok i 2016 kontakt med oss med ønske om å anskaffe en J80 seilbåt til bruk og glede for kreftpasienter i tillegg til eget bruk i treningssammenheng. Samarbeidet gjennom året har resultert i at Pusterommet på sjøen blir en realitet i 2017.

De amerikanske skijentene (US Ski Team) besøkte Pusterommet på Radiumhospitalet og ble med på en real spinning-økt, dagen før World Cup i Holmenkollen – både i 2016 og 2017. Det er hyggelig at det nå snart har blitt en tradisjon, til stor inspirasjon og glede for begge parter!

AKTIVinstruktør studiet – «Trening og kreft»

AKTIVinstruktør studiet som vi lanserte i 2014 i samarbeid med Norges Idrettshøgskole (NIH) og Oslo Universitetssykehus (OUS) opplever stor pågang til studieplassene. Deltidsstudiet «Trening og kreft» sertifiserer deltakerne til å bli AKTIVinstruktører og være kvalifisert til å trene kreftpasienter etter endt behandling. Deltidsstudiet har en fire dagers samling, hjemmeoppgave og muntlig eksamen og gir 5 studiepoeng. Studiet er åpent for fysioterapeuter, NOKUT-godkjente Personlige Trenere samt innehavere av Bachelor innen idrett.

Studiet ble fra høsten 2014 også tilbudt som valgfag på Bachelorstudiet på NIH (Fysisk aktivitet og helse/Idrettsbiologi) og gir 10 studiepoeng. Valgfaget er svært populært og har vært fulltegnet siden oppstarten

Ved utgangen av 2016 var 180 personer utdannet AKTIVinstruktører.

Forskning

Aktiv mot kreft videreførte i 2016 engasjementet i flere forskningsprosjekter, alle med fokus på betydningen av fysisk aktivitet på kreft.

«EBBA II (Energy Balance and Breast Cancer Aspects) er en nasjonal multisenterstudie som inkluderer pasienter ved OUS, St. Olav og Drammen sykehus. Hensikten er å studere hvorvidt daglig fysisk aktivitet før, under og etter behandling hos 600 brystkreftpasienter kan påvirke livskvalitet, tilbakefall og overlevelse. Pasientene får oppfølging i 10 år og har blitt

støttet av Aktiv mot kreft med NOK 6,0 mill. over tre år etter en bevilgning på NOK 5,4 mill. fra Gjensidigestiftelsen.

«PHYS-CAN» er et skandinavisk forskningsprosjekt som skal se på betydningen av fysisk aktivitet på fatigue (tretthetssyndrom), som er en bivirkning svært mange pasienter får etter kreftbehandling og hvor man har god grunn til å tro at fysisk aktivitet har positiv innvirkning. Prosjektet støttes av Aktiv mot kreft med NOK 3,4 millioner over 5 år (2013-2017).

Sammen med vår amerikanske søsterstiftelse AKTIV Against Cancer Inc. bidrar Aktiv mot kreft med betydelige midler til flere forskningsprosjekter ved Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC) i USA, under ledelse av Dr. PhD Lee Jones. Disse er som følger:

1. **\$325,000** - Preclinical Study: Effects of exercise on tumor dormancy using mouse models of breast cancer bone metastases
2. **\$325,000** - Preclinical Study: Differential effects of exercise across breast cancer clinical subtypes using mouse models of primary breast cancer
3. **\$650,000** - Preclinical Study: Tumor genomic profiling for prediction of response to exercise in patients with solid tumors. This grant also includes a [research scholarship](#) in partner with Norway's Kavli Trust to train the next generation of exercise-oncology scientists in Norway.
4. **\$2,000,000** - Supports the overall Exercise-Oncology program at MSK, including the establishment of one of the first-ever physical activity centers in the United States dedicated to exercise-oncology research

Kavlifondet støtter prosjekt nummer 3 med NOK 5,4 millioner over tre år. Inkludert i denne søknaden var midler til et stipend for norske forskere. Tormod Skogstad Nilsen (NIH), reiste som førstemann på dette stipendet til New York i januar 2017. Vi har store forventninger til kunnskapsutvekslingen mellom MSKCC/Lee Jones Lab og det norske forskningsmiljøet på fagfeltet «Exercise Oncology».

INTERNASJONALT ARBEID

Etiopia

I Etiopia er nå 30 leger inkludert i onkologiutdannelsen som veiledes av norske kreftoverleger, hovedsakelig fra OUS. Dette utvekslingsprosjektet har vært så vellykket at det nå er utvidet til også å omfatte kreftsykepleierutdanningen. Denne avtalen ble signert i 2016. 16 etiopiske sykepleiere er hittil inkludert i prosjektet. Aktiv mot kreft finansierer begge prosjektene med tilsammen 12,8 mill. over 7 år. Midler vi får fra vår avtale med adidas brukes bl.a til disse prosjektene. Når vi vet at Etiopia snart har 100 mill. innbyggere og per dags dato har tre kreftleger og ingen kreftsykepleiere er vi ydmyke og stolte av å kunne bidra. Allerede i 2017 vil disse tallene være annerledes, da vil de første legene som ble inkludert i programmet være ferdig utdannet onkologer☺

I November 2016 arrangerte den norske ambassaden i Addis Abeba i samarbeid med Utenriksdepartementet en konferanse som samlet alle norske bistandsprosjekter innenfor helse og utdanning i Etiopia. Et nyttig og lærerikt forum hvor våre to prosjekter ble presentert og hvor Haile Gebrselassie også deltok som vår ambassadør.

USA

AKTIV Against Cancer Inc., ble etablert som en 501c3 non-profit organisasjon i USA i 2014. Fra september 2014 har det daglige arbeidet med å bygge opp stiftelsen i USA blitt utført gjennom selskapet Weinstein Carnegie ved Harrie Bakst. Styret bestod ved inngangen av 2016 av Helle Aanesen (Chair), Jack Waitz, Tone Ikdahl, Mike McManus, Stan Brajer og Betty King. I løpet av 2016 ble Mike McManus erstattet av Adrian Leek (begge fra adidas) og Bette Clark kom inn som nytt styremedlem.

Stiftelsen har gjennom 2016 jobbet for å etablere seg og finne sin strategi for arbeidet fremover. Fra september 2016 til mars 2017 hadde stiftelsen en egen daglig leder, men overlot etter denne perioden både det administrative og inntektsbringende arbeidet til Weinstein Carnegie. Den norske og amerikanske stiftelsen deler visjon og målsetning om å få fysisk aktivitet inn som del av kreftbehandlingen. I USA har vi valgt å nå dette målet gjennom først å bidra til forskning innen «Exercise Oncology» - se punkt over. Samarbeidet med MSKCC er svært spennende og etter vår mening det sterkeste miljøet i verden på dette forskningsfeltet. Stiftelsen fokuserer på tre områder for å få inntekter og oppmerksomhet: - Endurance events, - Special events, Corporate market og - Grants/Foundations.

I forbindelse med vårt tette samarbeid med MSKCC på forskningsområdet «Exercise Oncology» inviterte vi Helseminister Bent Høie, samt representanter fra Helse- og omsorgskomiteen til besøk, befaring og forelesning av Lee Jones på MSKCC i september.

Stiftelsen delte ut sin andre AKTIV Against Cancer Award til Meb Keflezighi i New York 1. november.

AKTIVITET I 2016 – INNTEKTER / FOREBYGGENDE ARBEID

Arrangement

Team AKTIV mot kreft

Aktiv mot kreft har videreført sitt arbeid med å tilby deltakelse i store idrettsarrangement for å støtte en god sak. Aktiv mot kreft tilbød plasser på sitt eget Team Aktiv mot kreft i Holmenkollmarsjen (41), Birkebeinerrennet (52), Birkebeinerløpet (31), Birkebeinerrittet (51), Danske Bank Oslo Maraton (360) og TCS New York City Marathon (12). Deltakerne på Team Aktiv mot kreft betaler startkontingenten direkte til Aktiv mot kreft og denne inntekten går i sin helhet til vårt arbeid. Tallene i parentes viser hvor mange som deltok på Team Aktiv mot kreft i de respektive arrangementene i 2016. I tillegg til betalende deltakere på Team Aktiv mot kreft inviterte vi også i 2016 pasienter fra Pusterommet og treningsgruppene Team Råflott og Sjukt Sprek til å delta i disse arrangementene. Til sammen 45 startnumre er delt ut til denne gruppen (inkludert i tallene ovenfor).

I tillegg stilte Team Råflott, Sjukt Sprek og Pusterommene hvert sitt lag i Holmenkollstafetten.

Vi takker Skiforeningen, Birkebeinerarrangementene og Oslo Maraton for god støtte til arbeidet vårt ved å gi oss startnumre kostnadsfritt.

Nytt fra 2015 er at vi selger disse startnumrene til tilnærmet samme pris som arrangør. Vi erfarte at vårt tidligere konsept, hvor prisen var langt høyere og inkluderte både klespakke og et gaveelement, ga utfordringer i forhold til gjenkjøp påfølgende år. Deltakerne på Team AKTIV mot kreft blir i stedet for oppfordret til å kjøpe klær og utstyr i nettbutikken.

Veldedig samarbeidspartner til idrettsarrangement / utøvere

Aktiv mot kreft ble i 2016 invitert til å være veldedig samarbeidspartner til en rekke ulike arrangement, under følger et lite utvalg:

- **Blinkfestivalen i Sandnes** ble arrangert for første gang i 2006 og har i løpet av 10 år utviklet seg til å bli verdens største skiarrangement på sommerstid. Aktiv mot kreft var i 2016 veldedig samarbeidspartner til skifestivalen. I kjølevannet av Blinkfestivalen syklet Urmaker Frode Grøtteland med en hel gjeng fra Sandes til Molde og samlet inn drøyt kr. 400.000,00 til Aktiv mot kreft – dedikert etablering av Pusterom på Stavanger universitetssykehus.
- **AGR Kraftløpet** arrangeres i Lier i august og har valgt Aktiv mot kreft som sin veldedige samarbeidspartner. Et hyggelig, lokalt løp som gir deler av deltakeravgiften til oss.
- **Heming Treningssenter** arrangerte i mai en treningstime til inntekt for oss. Yngvar Andersen, Jarl Riiber, Devon Kershaw og Kristin stilte opp og da er det gøy at ca. 120 ivrige Heming-medlemmer og Aktiv mot kreft venner stiller opp
- **Elvetrimmen** er et årlig mosjonsløp langs Lysakerelven i regi av CC Vest og Ullern IF som byr på fine trimopplevelser for hele familien en ettermiddag på høsten. Arrangementet bidrar med deler av deltakeravgiften samt en hyggelig pengegave fra arrangementets hovedsponsor Statkraft.
- **Asker Treningssenter** arrangerte AskerSpurten til inntekt for oss.

Tusen takk til alle bidragsytere!

Fadderbedrifter

Stiftelsen har i 2016 videreført og videreutviklet samarbeidet med en rekke bedrifter hvor målet er at bedriftens ansatte skal komme i bedre fysisk form samtidig som bedriften støtter stiftelsens arbeid og tar sosialt ansvar.

Aktiv mot kreft videreførte/inngikk i 2016 avtaler med følgende bedrifter – kalt fadderbedrifter: Takeda, Grieg Gruppen, Max Manus, JF Knudtzen AS, Advokatfirma Selmer DA, Wärtsilä, Qicraft, Lund-Gruppen, Føyen Torkildsen, Block Watne, RiksTV, ICA, Zalaris, HP Enterprise, Energiselskapet Buskerud (EB), Sector Alarm, Nordic Nanovector, Astellas og Volkswagen.

HP Enterprise gjennomførte en stor kampanje hvor samarbeidet med Aktiv mot kreft og promotering av fysisk aktivitet fikk stor oppmerksomhet på boards rundt omkring i Oslo (busser, skilt, boards).

Sprekere.no, vårt nye tilbud om treningsregistreringsløsning fungerer godt og er sammen med jevnlig besøk av oss og ambassadører samt ulike aktiviteter som skiteknikkurs, løpetrening, etc. med på å opprettholde et godt samarbeid med våre fadderbedrifter.

Private gaver

Vi har også i 2016 fått flotte bidrag fra privatpersoner og andre Stiftelser. Også i år fikk vi bidrag fra Stiftelsen Kåre Berg blant flere.

adidas

Aktiv mot kreft har i årene 2009-2015 hatt en avtale med adidas International. adidas lager en egen kolleksjon løpeklær og sko, som de fra 2013 har kalt AKTIV og som er profilert med en modifisert Aktiv mot kreft logo. Denne kolleksjonen selges verden over og Aktiv mot kreft mottar 2% royalty av netto salg. Kolleksjonen kombinerer høy teknisk kvalitet med det siste motebildet og har blitt svært populær i mange markeder. For året 2016 mottok Aktiv mot kreft EUR 2,5 mill. (NOK 13,1 mill.) i royalty fra denne avtalen.

Høsten 2015 fremforhandlet adidas og Aktiv mot kreft en ny 5-års avtale som ble signert i april 2016. Avtalen innebærer en økt satsning internasjonalt og spesielt i USA. Av royalty Aktiv mot kreft mottar gjennom denne avtalen skal 25% overføres til AKTIV Against Cancer Inc. For 2016 utgjorde dette beløpet NOK 3,2 mill.

ADMINISTRASJON

Administrasjonen i Aktiv mot kreft var gjennom 2016 relativt stabil med 5 årsverk ansatt. Tone Lindheim Johnsen kom tilbake fra permisjon i august, mens Kristin Størmer Steira gikk ut i barselpermisjon 1. desember. Vikar for Kristin, Mona Mikaelen, begynte 1. mars 2017.

RESULTAT

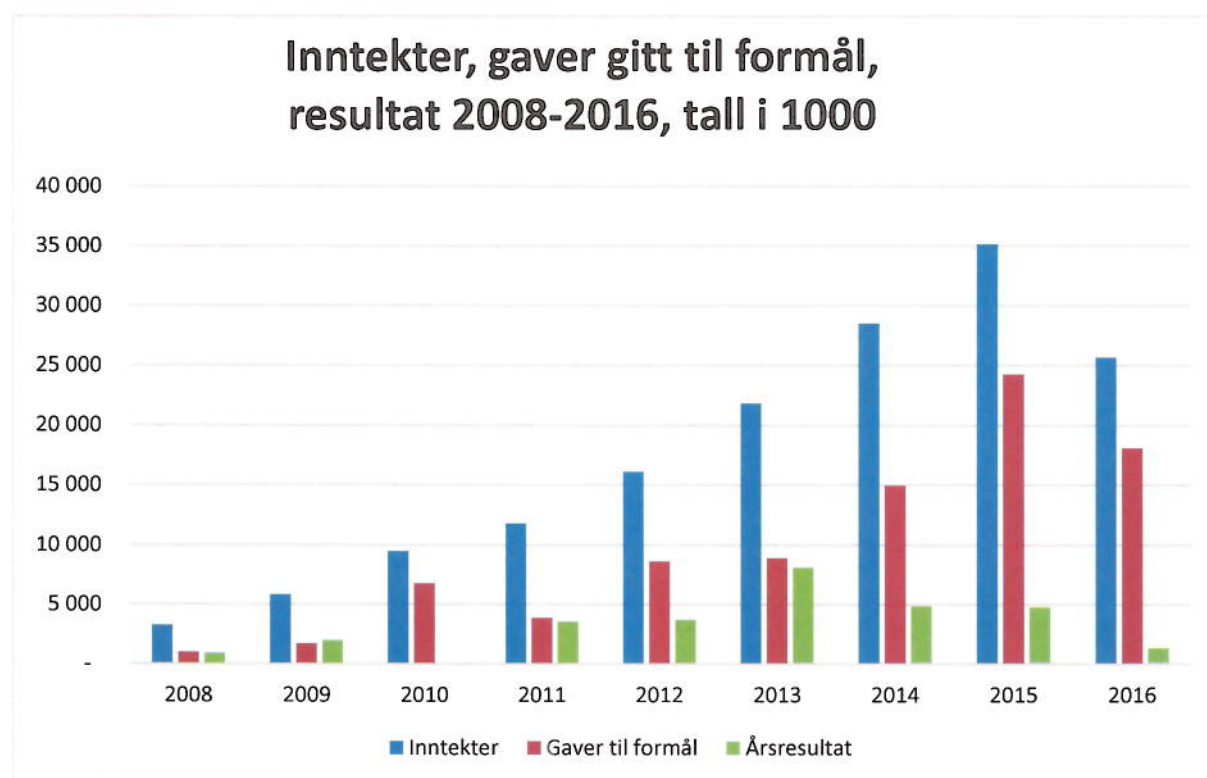
Resultatet for Aktiv mot kreft i 2016 viser et overskudd på NOK 1,3 mill. Dette resultatet er etter utdeling av gaver til formålene på til sammen NOK 18 mill. Overskuddet avsettes til fremtidige gaver til formålene, blant annet til etablering av flere nye Pusterom i 2017.

Gaver gitt fra stiftelsen i 2016:

Pusterommet, diverse	135 502,00
Pusterommet, Gjøvik	3 053,00
Pusterommet, St. Olav (drift)	511 646,00
Pusterommet, OUS (Ullevål/Radium)	237 311,00
Pusterommet, Ringerike (drift)	1 059 110,00
Pusterommet, Vestfold (drift)	1 000 976,00
Pusterommet, OUS (Rikshospitalet)	474 803,00
Pusterommet, Telemark	2 703,00
Pusterommet, Ahus (drift)	917 467,00
Pusterommet, Bærum	1 391 143,00
Pusterommet, Ålesund	554 328,00
Pusterommet, Kongsberg	3 180 821,00
Pusterommet, Drammen	2 392 830,00
Pusterommet, Kristiansund	175 657,00
Pusterommet, Stavanger	85 126,00
AKTIV instruktørstudiet	1 625 928,00
Onkologiutdanningsprogram, Etiopia	1 848 000,00
USA Forskningsprosjekt	2 031 696,00
Fysisk aktivitet kreftpasienter/Team Aktiv	17 813,00
Støtte Sjukt Sprek	196 800,00
Markedsføring Pusterom/andre formål	178 844,00
TOTALT	18 085 829,00

Oversikt over omsetning, resultat og gitte gaver 2008-2016

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Inntekter	3 273	5 837	9 471	11 779	16 119	21 840	28 528	35 151	25 676
Gaver til formål	1 000	1 730	6 758	3 883	8 627	8 910	14 952	24 257	18 085
Årsresultat	947	2 009	60	3 590	3 732	8 092	4 885	4 761	1 345



Aktiv mot kreft formidlet i 2010 i tillegg 32 MNOK til innkjøp av en PET/CT til OUS/Ullevål.

STYRET

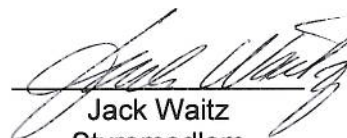
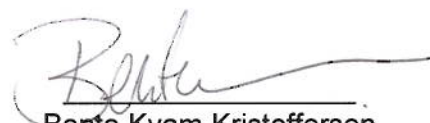
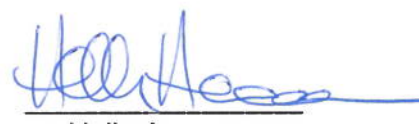
nr. 31.12

Styret i Aktiv mot kreft hadde følgende sammensetning i 2016:

Birger Magnus, styrets leder
Tone Ikdahl, medlem
Jack Waitz, medlem
Mari-Ane Røed Heyerdahl, medlem
Bente Kvam Kristoffersen, medlem
Knut Jæger Hansen, medlem

Verken styreleder eller styremedlemmer mottok honorar for dette arbeidet.

Oslo,
13. juni 2017


Birger Magnus
Styreleder
Mari-Ane Røed Heyerdahl
Styremedlem
Jack Waitz
Styremedlem
Tone Ikdahl
Styremedlem
Bente Kvam Kristoffersen
Styremedlem
Knut Jæger Hansen
Styremedlem
Helle Aanesen
Daglig leder