

AKTIV mot kreft

Årsberetning og regnskap 2013



STYRETS BERETNING 2013

Aktiv mot kreft er en stiftelse som har som hovedformål å fremme fysisk aktivitet og støtte kreftsaken. Stiftelsen er lokalisert på Vinderen i Oslo kommune og ble etablert den 15. november 2007 av Grete Waitz og Helle Aanesen.

Stiftelsen Aktiv mot kreft har i 2013 blitt ledet av et styre på seks medlemmer. Den daglige drift ble utført av daglig leder og fire ansatte i tilsammen 4,2 årsverk. Det fant ikke sted nyansettelser i 2013. Styret anser arbeidsmiljøet som godt. Stiftelsen forurenser ikke det ytre miljø.

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse et rettviseende bilde av stiftelsens økonomiske stilling for regnskapsåret 2013 og stiftelsens økonomiske stilling pr 31.12.2013. Det er ikke inntrådt hendelser etter balansedagen som har vesentlig betydning for stiftelsens stilling og resultat.

Aktivitet i 2013 – Inntekter/Forebyggende tiltak/Fysisk aktivitet

Team AKTIV

Aktiv mot kreft har videreført sitt arbeid med å tilby deltakere å delta i store idrettsarrangement med å støtte en god sak. Aktiv mot kreft tilbød plasser på sitt eget Team AKTIV i Holmenkollmarsjen (21), Birkebeinerrennet (22), Birkebeinerløpet (10), Birkebeinerrittet (20), Danske Bank Oslo Maraton (290) og ING New York City Marathon (8). Deltakerne på Team AKTIV får startnummer, utstyrspakke, relevante seminarer og gleden av å bidra til vårt arbeid. Tallene i parentes viser hvor mange som deltok på Team AKTIV i de respektive arrangementene i 2013. I tillegg til betalende deltakere på Team AKTIV inviterte vi også i 2013 pasienter fra Pusterommet og treningsgruppene Team Råflott og Sjukt Sprek til å delta i Danske Bank Oslo Maraton. Nesten 40 stilte på startstreken og viste en fantastisk livs- og idrettsglede.

I arbeidet med å få en så god margin som mulig har vi avtaler med en rekke leverandører og arrangører som alle bidrar til at minimum 80% av deltakerprisen på Team AKTIV i Norge og 60% av deltakerprisen til ING New York City Marathon går direkte til stiftelsens arbeid. Her vil vi spesielt nevne og takke Birkebeinerrennet AS, Birkebeinerrittet AS, Skiforeningen, SK Vidar, adidas, Idé-House of Brands, Bj Sport AS, Stians Sport AS og United Airlines.

GoAKTIV (Fadderbedrifter)

Stiftelsen har i 2013 videreført arbeidet med fadderbedrifter (bedriftskonsept) hvor målet er at bedriftens ansatte skal komme i bedre fysisk form samtidig som bedriften støtter stiftelsens arbeid og tar sosialt ansvar.

Aktiv mot kreft videreførte/inngikk i 2013 avtaler med følgende fadderbedrifter: Takeda Nycomed, Grieg Gruppen, Max Manus, GlaxoSmithKline, JF Knudtzen AS, Advokatfirma

Selmer DA, Wärtsilä, Marathon Oil, OXX, Qicraft, Lund-Gruppen/Optimera, Torkildsen & co, Block Watne, Idé-House of Brands, RiksTV (ny 1. kvartal), EnterCard (ny 3. kvartal), ICA (oppstart 2014) og Zalaris (oppstart 2014). I tillegg hadde Asker kommune et strålende kick-off på sin fadderkommune-avtale med mye aktivitet og teambuilding før sommeren. Vi håper avtalen med Asker skal gi ringvirkninger til andre kommuner i årene som kommer.

I arbeidet med å motivere alle ansatte til å være mer i aktivitet får alle ansatte tilgang til trenings- og registreringsverktøyet GoAKTIV. Denne nettportalen ble utviklet i 2009/2010 og ble fornyet i 2012. I 2012 ble det også utviklet en egen App for iPhone for enklere registrering. Løsningene fungerer godt og er sammen med jevnlig besøk av oss/ambassadører samt ulike aktiviteter (skiteknikkurs, løpetrening, terrengsykkeltrening, skicross kveld med landslaget, etc.) med på å opprettholde et godt samarbeid med våre fadderbedrifter.

Aktiv mot kreft som veldedig samarbeidspartner til idrettsarrangement/utøvere

Aktiv mot kreft ble i 2013 invitert til å være veldedig samarbeidspartner til en rekke ulike arrangement, under følger et lite utvalg:

- Langrennslandslagene og deres hovedsponsor Aker (Aker Achievements) arrangerte også i 2013 **Oslo Ski Show** på Rådhusplassen – til inntekt for oss. Overskuddet ble 300.000 og ble øremerket nytt Pusterom på UNN i Tromsø.
- **Holmestrand Maraton** ble arrangert for andre gang med en del av Vestfolds ordførere på startstreken. Aktiv mot kreft fikk overskuddet på kr. 71.000,- fra dette arrangementet.
- **World Cup Sprint i Drammen** valgte Aktiv mot kreft som sin veldedig samarbeidspartner. Dette arrangementet bidrar til både en hyggelig pengegave og mye oppmerksomhet om arbeidet vårt.
- **Bysprinten i Mosjøen** er et herlig sprintrenn i Mosjøen som årlig tiltrekker seg de store stjernene. I år var Aktiv mot kreft veldedig samarbeidspartner. Vi var tilstede, formidlet vårt budskap og arrangøren fikk inn kr. 50.000,- til vårt arbeid.
- Vi var veldedig samarbeidspartner til **Holmenkollstafetten** sammen med Right to Play. Alle lag fikk mulighet til å kjøpe «veldedig» stafettpinne til inntekt for to gode saker. I tillegg arrangerte vi en utfordring mellom Right to Plays kjendislag og vårt kjendislag (vi vant ☺). Dette skapte god oppmerksomhet og fin presseomtale. Tre (3) lag med kreftpasienter (Pusterommet, Team Råflott og Sjukt Sprek) stilte til start – for en idrettsglede det er å se disse i aksjon!
- **AGR Kraftløpet** arrangeres i Lier i august og har valgt Aktiv mot kreft som sin veldedige samarbeidspartner. Et hyggelig, lokalt løp som gir deler av deltakeravgiften til oss.
- **Elvetrimmen** er et årlig mosjonsløp langs Lysakerelven som byr på fine trimopplevelser for hele familien en ettermiddag på høsten. Vi er heldige å få deler av deltakeravgiften samt en hyggelig gave fra arrangementets hovedsponsor Statkraft.
- Firmaet **Small Nordic** har hatt stor suksess med Therese Johaug's skihansker. Disse solgte fantastisk i sitt debut-år og allerede før jul ga Therese en sjekk til Aktiv mot kreft på 120.000,-

- **Bjerkebanen/Rikstoto** arrangerte i august «Rikshospitalets Dag» på Bjerkebanen for barn og pårørende ved Rikshospitalet. Travmiljøet bidro med en sjekk på 200.000,- til Aktiv mot kreft som vi skal øremerke en ny og forbedret aktivitetsløype på Rikshospitalet – et utendørs Pusterom.

adidas

Aktiv mot kreft har en langsiktig avtale med adidas International. adidas lager en egen kolleksjon løpeklær og sko for damer, som de fra 2013 kaller AKTIV og som er profilert med vår logo. Denne kolleksjonen selges verden over og Aktiv mot kreft mottar 2% royalté av netto salg. I 2013 solgte adidas over 1 million par sko og over 630.000 plagg fra denne kolleksjonen påført vår logo og de største markedene er Kina, Korea og USA. For året 2013 mottok Aktiv mot kreft EUR 1,4 mill. (NOK 11,7 mill.) i royalté fra denne kolleksjonen.

I 2013 lanserte adidas også en AKTIV herrekolleksjon som Haile Gebrselassie er «ambassadør» for. Aktiv mot kreft mottar tilsvarende royalté fra denne kolleksjonen, og inntektene herfra vil øremerkes vårt utvekslingssamarbeid med OUS og Black Lion Hospital i Etiopia.

Gaver til stiftelsens formål

Pusterom

Et av stiftelsens hovedformål er å etablere lavterskel treningssentre for kreftpasienter på norske sykehus - Pusterom. I 2013 åpnet vi det sjette Pusterommet – på St. Olavs Hospital i Trondheim. Pusterommet på St. Olav har blitt et fint treningslokale, hvor det er treningsapparater i det ene rommet og tilrettelagt for gruppetrening i det andre rommet. Pusterommet er samlokalisert med Vardesenteret og gir pasientene et flott helhetlig tilbud og en god sosial ramme. Åpningen av Pusterommet og Vardesenteret fant sted 5. september med et faglig seminar i forkant av den offisielle åpningen. Marit Breivik, Vidar Løfshus og Yngvar Andersen deltok som ambassadører for Aktiv mot kreft i den faglige delen av åpningen.

Vi har nå etablert seks Pusterom - i Bergen, Skien, Gjøvik, Oslo (Ullevål og Radium) og i Trondheim. I 2013 ble planlegging av Pusterom på Sykehuset i Vestfold, Ringerike Sykehus og Ahus påbegynt i tillegg til det første Utendørs Pusterommet på Rikshospitalet. UNN i Tromsø bekreftet at de ønsker Pusterom når deres nye pasienthotell åpner i 2015, og i Stavanger har vi fremdeles håp om at sykehuset vil finne egnede lokaler til et Pusterom. Vårt mål er at Pusterom skal bli et landsdekkende tilbud og at alle sykehus med pasientgrunnlag stort nok skal få et Pusterom.

Gjensidigestiftelsen er/har vært en betydelig bidragsyter i dette arbeidet, da de i 2010 bevilget til sammen 5,635 mill. til etablering av fem Pusterom.

Pusterommene har en eventyrlig vekst i antall besøkende og bare på Ullevål har antall treningsbesøk doblet seg siden 2011 (over 2200 pasientbesøk i 2012, over 4100 pasientbesøk i 2013).

Den nye Kreftstrategien 2013-2017 ble lansert av Helseminister Jonas Gahr Støre på Vardesenteret/Pusterommet i juni 2013. Denne sier for første gang noe om viktigheten av

fysisk aktivitet – det er både på tide og veldig bra. Vi er også glade for å se at midler til drift av Pusterommene har kommet inn i Statsbudsjettet for 2014 også, noe som er et betydelig skritt i retning av vårt mål om å få fysisk aktivitet inn som en del av kreftbehandlingen.

All informasjon om Pusterommene – og etter hvert også om AKTIV instruktørene, finnes i vår portal www.pusterommene.no. Her finnes også relevant stoff om fysisk aktivitet og kreft. En stor takk til Kristins Minnefond som ga en generøs gave til dette prosjektet.

AKTIV instruktør studiet – «Trening og kreft»

I november lanserte vi i samarbeid med Norges Idrettshøgskole (NIH) og Oslo Universitetssykehus (OUS) deltidsstudiet «Trening og kreft». Studentene som fullfører vil bli sertifiserte AKTIV instruktører og være kvalifisert til å trene kreftpasienter etter endt behandling. Studiet gir 5 studiepoeng. Studiet er åpent for fysioterapeuter, NOKUT-godkjente Personlige Trenere samt innehavere av Bachelor innen idrett. Studiet vil fra høsten 2014 også tilbys som valgfag på Bachelorstudiet på NIH (Fysisk aktivitet og helse/Idrettsbiologi). Det første kullet med 30 deltidsstudenter hadde studiestart med en fire dagers samling i mars 2014 og har muntlig eksamen 12. juni 2014. En oversikt over alle AKTIV instruktører vil til enhver tid finnes oppdatert i vår portal pusterommene.no.

Forskning

Aktiv mot kreft støttet i 2013 tre forskningsprosjekter, begge med fokus på betydningen av fysisk aktivitet på kreft.

«Fysisk aktivitet og testikkelkreft» er et tre-årig forskningsprosjekt som ledes av Lene Thorsen, OUS. Dette prosjektet finansieres i sin helhet av Aktiv mot kreft etter bevilgning fra Gjensidigestiftelsen (NOK 3,0 mill.)

«EBBA II (Energy Balance and Breast Cancer Aspects) – forskning på effekt av fysisk aktivitet hos kreftpasienter under behandling» ledet av Inger Thune støttes av Aktiv mot kreft med NOK 6,0 mill. over tre år etter en bevilgning på NOK 5,4 mill. fra Gjensidigestiftelsen. EBBA II prosjektet har laget en egen hjemmeside www.ebbastudien.no som Aktiv mot kreft har finansiert i sin helhet.

«PHYS-CAN» er et skandinavisk forskningsprosjekt som skal se på betydningen av fysisk aktivitet på fatigue (tretthetssyndrom), som er en bivirkning svært mange pasienter får etter kreftbehandling og hvor man har god grunn til å tro at fysisk aktivitet har positiv innvirkning. Prosjektet støttes av Aktiv mot kreft med NOK 3,4 millioner over 5 år (2013-2017).

PET/CT-skanner

Aktiv mot kreft formidlet i 2011 en PET/CT-skanner til OUS/Ullevål og har siden vært opptatt av kompetanseheving og optimal bruk. Da Sparebank1 Midt-Norge i 2012 tok initiativ til å finansiere en PET/CT-skanner til St. Olavs Hospital i Trondheim besluttet Aktiv mot kreft å gi 350.000 til denne gaven. Våre midler vil bli brukt til kompetanseheving på PET/CT på St. Olav, noe vi håper alle PET/CT-skannere i Norge vil nyte godt av. Vi synes det er gledelig at det snart er 6 PET/CT og 1 PET/MR-skannere i Norge – dette er store fremskritt på få år! PET/CT og PET/MR-senteret på St. Olav ble offisielt åpnet 15. oktober 2013.

Utvexling av kreftleger til Etiopia

OUS og UiO har tatt initiativ til et utvekslingsprosjekt for å utdanne onkologer i Etiopia. Bakgrunnen er at det i 2012 fantes 3 onkologer i dette landet med 85 mill. innbyggere.

Prosjektet går ut på at norske kreftoverleger bidrar til opplæring av etiopiske leger som ønsker å spesialisere seg innenfor onkologi. De norske legene rekrutteres fortrinnsvis fra OUS og bidrar i dette prosjektet i sin overlegepermisjon. De etiopiske legene får betalt sin opplæringsplass av sitt respektive sykehus mot at han/hun jobber som onkolog der i minimum 5 år etter endt spesialisering. På denne måten sikrer man at arbeidskraften forblir i Etiopia og målet er at etter 5-7 år vil programmet være selvgående uten hjelp fra Norge. Et bærekraftig bistandsprosjekt. Aktiv mot kreft vil bære kostnader til logistikk (reise, opphold, etc.). Programmet hadde sin offisielle åpning i februar 2013 etter at de første 6 legene var kvalifisert inn i prosjektet. Rapport etter første års drift av prosjektet er svært positive både fra norsk og etiopisk side. Ytterligere 6 leger ble tatt opp i prosjektet 1. mars 2014 og således er i skrivende stund 12 leger i ferd med å spesialisere seg i onkologi ved Black Lion Hospital i Addis Ababa. Dette prosjektet finansieres ved midler Aktiv mot kreft mottar fra adidas.

Annet

Etablering i USA

Etter at Aktiv mot kreft i 2012 startet prosessen med å etablere stiftelsen i USA gikk 2013 med til å vente på at myndighetene og IRS skulle godkjenne vår søknad og gi oss status som en non-profit organization med rett til skattefradrag (501c3). Denne mottok vi 10. april 2014. AKTIV Against Cancer Inc. hadde sitt første styremøte i New York i april 2013. Styret består av Jannik Lindbæk (Chair), Jack Waitz og Helle Aanesen (Aktiv mot kreft) samt Harrie Bakst (Carnegie Sports & Entertainment, New York), Michael Frankfurt (Frankfurt Kurnit Klein & Selz PC, New York) og Mike McManus (adidas).

Målet er å etablere et samarbeid med Memorial Sloan-Kettering Cancer Center i New York for å forsterke vårt arbeid med å få fysisk aktivitet inn som en del av kreftbehandlingen og på sikt å etablere Pusterom (Grete Waitz Activity Center) på samme sykehus som en varig og verdig gave etter Grete Waitz i New York.

Organisasjon og definisjoner

Administrasjonen og styret bearbeidet i 2013 sine nedfelte vedtekter, formålsformuleringer og definisjoner. Dette arbeidet ble gjort i lys av at stiftelsen har blitt 6 år gammel og har staket opp en mer målrettet kurs enn ved stiftelsens start.

Forslag til vedtektsendringer ble innsendt og godkjent av Stiftelsestilsynet, mens de viktigste nye definisjonene kan oppsummeres som følger:

Visjon: Fysisk aktivitet skal bli en del av kreftbehandlingen

Formål: Stiftelsens formål er (i) å fremme fysisk aktivitet og (ii) å støtte kreftsaken. Formålet inkluderer initiering og deltakelse i prosjekter som antas å motvirke eller forebygge kreft eller bedre livskvaliteten hos personer som har kreft og deres pårørende.

Verdier: Aktiv, Motiverende, Kraftfull

Motto: Høy puls for en god sak

Resultat

Resultatet for Aktiv mot kreft i 2013 viser et overskudd på NOK 8,12 mill. Dette resultatet er etter utdeling av gaver til formålene på til sammen NOK 8,91 mill. Overskuddet avsettes til fremtidige gaver til formålene, blant annet til etablering av flere nye Pusterom i 2014.

GAVER GITT FRA STIFTELSEN

Pusterommet, Gjøvik (drift)	512 547,00
Pusterommet, St. Olav (etablering & drift)	2 923 710,00
Pusterommet, OUS (drift, Ullevål/Radium)	602 000,00
Pusterommet, Ringerike (planlegging)	29 750,00
Pusterommet, Vestfold (planlegging)	19 469,00
Pusterommet, OUS (planlegging, Rikshospitalet)	152 562,00
AKTIV instruktør studiet	500 000,00
Forskning, fysisk aktivitet og brystkreft, EBBA II	2 069 609,00
Forskning, fysisk aktivitet og testikkelkreft	1 100 000,00
Forskning, fysisk aktivitet og fatigue, PHYS-CAN	75 733,00
Onkologiutdanningsprogram, Etiopia	846 200,00
Fysisk aktivitet kreftpasienter/Team Aktiv	26 466,00
Pusterommene.no	17 968,00
Markedsføring Pusterom/andre formål	34 454,00
TOTALT	8 910 468,00

Oversikt over omsetning, resultat og gitte gaver 2008-2013



* Aktiv mot kreft formidlet i 2010 i tillegg 32 MNOK til innkjøp av en PET/CT til OUS/Ullevål.

Styret

Styret har i 2013 hatt følgende sammensetning:

Jannik Lindbæk, styrets leder

Birger Magnus, medlem

Tone Ikdahl, medlem

Jack Waitz, medlem

Johan Kaggestad, medlem

Mari-Ane Røed Heyerdahl, medlem

I styremøte 9. desember 2013 ble Birger Magnus valgt til ny styreleder, da Jannik Lindbæk ønsket å fratre. Jannik Lindbæk forblir styremedlem frem til Årsmøtet i juni 2014.

Verken styreleder eller styremedlemmer mottok honorar for dette arbeidet.

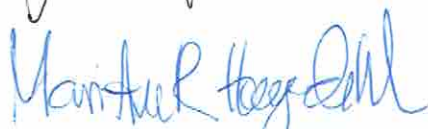
Oslo,

18. juni 2014


Birger Magnus


Jannik Lindbæk


Johan Kaggestad


Mari-Ane Røed Heyerdahl


Jack Waitz


Tone Ikdahl